



## **Mesa Redonda: Os Desafios dos Sistemas de Saúde Insulares**

Por Celsio Vera Cruz

**Tema:** O caso de São Tomé e Príncipe

A particularidade de São Tomé e Príncipe reflete um país que, apesar dos fortes constrangimentos geográficos, económicos, sociais e políticos, o País regista indicadores de saúde que, genericamente, se afastam, pela positiva, de indicadores verificados normalmente em países da África subsariana. Tendo por exemplo: esperança de vida das mais altas do continente Africano; uma das mais baixas taxas de mortalidade infantil; uma das mais altas taxas de partos institucionalizados; das mais baixas taxas de prevalência de HIV do continente Africano; e das mais altas coberturas vacinais do continente Africano, etc.

A parte os ganhos conseguidos resultado das vantagens do contexto insularidade também é preciso ter em conta as desvantagens desse mesmo contexto e o que é necessário:

- ✓ Melhorar as normas de gestão e controlo, qualidade de serviço e proximidade ao utente;
- ✓ Intensificar a aposta na formação e capacitação dos quadros técnicos locais;
- ✓ Criar uma política de fixação e valorização dos quadros nacionais e evitar a fuga dos mesmos para o exterior;
- ✓ Criar um Plano Nacional de Aquisição e Manutenção de Equipamentos de Saúde;
- ✓ Introdução de melhorias de gestão no sistema de abastecimento de consumíveis, medicamentos e reagentes para o Sistema Nacional de Saúde;
- ✓ Apostar na sustentabilidade financeira e num modelo de financiamento ao Sistema Nacional de Saúde, que tenha em conta a vulnerabilidade económica da população local;

- ✓ Trabalhar melhor a oferta de saúde dos cuidados primários de modo a descongestionar as unidades de cuidados secundários/terciários, para uma racionalização do custo do Serviço Nacional de Saúde;
- ✓ Aprimorar o sistema das Juntas Médicas de evacuação para Portugal;
- ✓ Por fim, fomentar o intercâmbio entre profissionais nacionais e estrangeiros, bem como incrementar parcerias entre as instituições nacionais de saúde e as suas congéneres estrangeiras.